

Samstag, 19. September 2009 von 10 bis 15 Uhr  
**Gesundheitstag im Herzen der Stadt**  
**„Gesundheit für Kinder und Eltern“**

10 Uhr Eröffnung im Rathaus durch Oberbürgermeister Hans Georg Löffler

**Programmübersicht:**

**10:15 Uhr – Ratssaal**  
Alke Peters, Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz  
Grußwort

**10:30 Uhr – Ratssaal**  
Dr. med. Ralf Witthuhn, Krankenhaus Hetzelstift  
Vortrag: Harninkontinenz bei Kindern – oder „ist Ihr Kind immer noch nicht trocken“?

**11:00 Uhr – Ratssaal**  
Dominic Menzler, Bio-Brotbox-Initiative Neustadt  
Vortrag: „Gut gefrühstückt, leichter lernen“ – Resümee und Ziele der Bio-Brotbox-Initiative Neustadt

**11:00 Uhr – Rathaus Innenhof**  
Sportstudio & Physiotherapie Rössler  
Vorführung: Hip Hop Tanzen, Kickboxen, Selbstverteidigung

**11:30 Uhr – Ratssaal**  
Dr. Schwarz, Fachärztin für Neurologie und Psychiatrie  
Einführung in Entspannungsübungen für Kinder und Jugendliche  
(Bitte Unterlage/Matte mitbringen!)

**12:00 Uhr – Ratssaal**  
Tim Manke, Pfitzenmeier Wellness & Fitness Park Neustadt  
Vortrag: So halten Sie sich schmerzfrei beweglich

**12:00 Uhr – Rathaus Innenhof**  
Sportstudio & Physiotherapie Rössler  
Vorführung: Hip Hop Tanzen, Kickboxen, Selbstverteidigung

**12:30 Uhr – Ratssaal**  
Tanja Gehring, Dipl. Biologin, Heilpraktikerin, Praxis für Lebensfreude  
Vortrag: Der Darm – Zentrum der Gesundheit

**12:30 Uhr – Gabelbergerstr. 4**  
Sportstudio & Physiotherapie Rössler  
Vortrag: Ihr Kind hat Übergewicht! In Zusammenarbeit mit G.R.I.P.S.

**13:00 Uhr – Ratssaal**  
Dr. Schwarz, Fachärztin für Neurologie und Psychiatrie  
Einführung in Entspannungsübungen für Kinder und Jugendliche  
(Bitte Unterlage/Matte mitbringen!)

**13:30 Uhr – Ratssaal**  
Dr. Marc Schlez, Dr. Eva-Maria Wagner, Kinderärzte  
Vortrag: Kindliche Gefahren im Haushalt

**14:00 Uhr – Ratssaal**  
Tanja Gehring, Dipl. Biologin, Heilpraktikerin, Praxis für Lebensfreude  
Vortrag: Macht Pizza ADHS?

**14:30 Uhr – Ratssaal**  
Pfitzenmeier Wellness & Fitness Park Neustadt und Deutsches Rotes Kreuz  
Verlosung

**10 bis 15 Uhr:**

**Rathaus – Foyer Ratssaal**  
Deutsche Kinderherzstiftung  
Herz- Kreislauferkrankungen bei Kindern  
DRK Schwesternschaft Rheinland-Pfalz-Saar e. V.  
Mitglieder informieren über das Angebot der DRK Schwesternschaft Rheinland-Pfalz-Saar e. V.

Ergotherapeuten: Elke Röthlingshöfer, Renate Hauptmann, Birgit Wörmann-Özdüzenciler  
Informationen über Konzentrationstraining, Beratung zur Händigkeit, Graphomotorik, ADS-Beratung und Coaching, Kinderyoga  
Logopädie: Birgit Demny-Forberger, Christel Türck  
Informationen über Möglichkeiten der logopädischen Therapie

**Rathaus – Sitzungszimmer 2**  
Gesundheitsamt, Jugendärztlicher Dienst, Jugendzahnpflege  
Unsere Kinder brauchen gesunde Ernährung, gesunde Zähne und Bewegung

**Rathaus – Innenhof**  
Ernährungskoach Petra Kronenberg, Reformhaus Tamme  
Gesundes Essen mit allen Sinnen genießen und erkunden

Dienstleistungszentren Ländlicher Raum Rheinpfalz  
Power für Kids – mit Getreide & Co  
Getreide bestimmen, Haferflocken quetschen, Blutzuckerspiegel und Zwischenmahlzeiten

Apotheken im Blick  
Jugend – Sport – Gesundheit  
Rallye durch die „Apotheken im Blick“ mit sportlichen Preisen  
Volkshochschule Neustadt, KISS Pfalz Selbsthilfetreff Pfalz e.V.  
Primärprävention durch Gesundheitskurse bei der Volkshochschule

Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V.  
Infostand zum Thema Ernährung, Bewegung und Gesundheit, Vorstellung der „VIVA Familia-Service-Stelle für lokale Bündnisse für Familie“

Rochus-Apotheke Globus  
Aktive Beratung für junge Familien

Bio-Brotbox-Initiative Neustadt  
Infostand zum Thema gesunde, nachhaltige Ernährung:  
Sprossen & Co selbstgemacht, Ideen fürs Pausenbrot

Stadtwerke Neustadt an der Weinstraße GmbH  
Info- und Probierstand „Rund ums Neustadter Trinkwasser“

Sportstudio & Physiotherapie Rössler  
Powerkids führen vor (siehe 11:00, 12:00 Uhr)

Easy Hairless  
Informationsstand zu dauerhafter Haarentfernung  
mit Vorführung und Preisvorteil am Gesundheitstag

**Kartoffelmarkt**

DRK Kreisverband Vorderpfalz  
Erste-Hilfe Kurs für Kinder „Paula“, Baby- und Kinderreanimation,  
Baby-Massage, Info-Mobil, Rettungswagen für Schwergewichtige

DRK Stadtverband Neustadt  
Präsentation des neuen Blutspendebusses,  
das Jugendrotkreuz in Neustadt stellt sich vor



DRK Sozialer Service  
Präsentation des Sozialen Service

Pfitzenmeier Wellness & Fitness Park Neustadt  
Infostand, kostenfreier Herz- und Rückentest, Fitnessparcours für die ganze Familie. Fitnessparcours-Teilnehmer nehmen automatisch am Gewinnspiel mit Verlosung einer Nintendo Wii und weiteren Preisen teil.

**Innenstadt**  
Apotheken im Blick  
Jugend – Sport – Gesundheit, Rallye durch die „Apotheken im Blick“ mit sportlichen Preisen

**Marktplatz**  
Bäckerei Hofmann  
Hofmann's Bio-Brote und Brötchen im Rahmen einer gesunden Ernährung

**Friedrichstr. 35**  
Naturkostladen Abraxas  
Großer Müsli-Probier-Tag, über 30 Sorten Müsli zum Probieren

**Friedrichstr. 12**  
Sport Corner Dumont  
Kostenlose Laufanalyse, bei der Drehbewegungen und Stoßbelastungen durch das „achillex Laufsystem“ gemessen und am PC ausgewertet werden. Testen und vergleichen Sie Ihren aktuellen Laufschuh, um Folgeschäden vorzubeugen.

**Gabelbergerstr. 4**  
Sportstudio & Physiotherapie Rössler  
Infotag zur Leistungsdiagnostik

Weitere Infos: [www.neustadt.eu](http://www.neustadt.eu) und [www.willkomm-neustadt.de](http://www.willkomm-neustadt.de)  
Änderungen vorbehalten!